Analyse SWOT

|  |
| --- |
| **0h00** – |
| Le formateur remet la fiche de travail « analyse SWOT » aux participants et les invitent à la compléter individuellement. En lien avec l’activité vécue, les participants réfléchissent à leurs forces mobilisées dans la rencontre de l’Autre (en termes de ressources internes et externes), leurs faiblesses actuelles qu’ils souhaitent encore développer, les opportunités qui peuvent se dégager de tels moments et les risques qu’ils pourraient encourir. Les participants pourront s’appuyer sur cette formalisation pour le débriefing collectif ou en groupe et partager certains éléments de réflexion s’ils le souhaitent. | Fiches de travail analyse SWOT | 20’ |