Carnet de bord

|  |
| --- |
| **00h00 – Carnet de bord** |
| Dans le cadre d’une formation longue, qu’elle s’étende sur deux jours ou sur plusieurs mois/années, le formateur peut proposer aux participants de formaliser l’expérience vécue par écrit dans un carnet de bord (tout au long de la formation).Ce carnet peut soit prendre la forme très simple d’un cahier vierge, soit être agrémenté de suggestions de la part du formateur : * apports théoriques
* introduction de grandes thématiques
* représentations graphiques et images
* schémas
* fiches de travail
* suggestions d’exercices
* challenges,
* etc.

Chaque participant complète son carnet de bord librement. Il s’agit d’un outil de travail personnel. Chaque participant sera également libre de partager ou non des éléments de ce carnet de bord.  | Carnet de bord | 20’ |