

Formalisation selon la méthode SWOT (Forces, Faiblesses, Opportunités, Risques)

En lien avec l'activité que vous venez de vivre, réfléchissez aux quatre aspects suivants :

<p>Qu'elles sont mes FORCES dans la rencontre avec et la compréhension de l'Autre ? Sur quoi puis-je m'appuyer pour mieux rencontrer/comprendre l'Autre ? (Ressources internes / externes que je sais mobiliser)</p>	<p>Quelles sont mes FAIBLESSES ou éléments à développer ?</p>
<p>Quelles OPPORTUNITES peuvent se dégager de ces moments ?</p>	<p>Quels sont les RISQUES ou dangers qui peuvent apparaître dans ces moments ? A quoi dois-je faire attention ?</p>