Chaîne de mains

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0h00 – La chaîne des mains** | | |
| Le principe de ce « jeu » est de se dire bonjour et de se serrer la main, bien fort, avec une belle énergie !  …MAIS une fois qu’on a serré la main de quelqu’un, on a le droit de la lâcher uniquement quand on a serré la main de quelqu’un d’autre avec son autre main : personne ne doit jamais être seul, on doit toujours être « enchaîné » à quelqu’un !  Attention : il faut trouver quelqu’un qui a la « bonne » main libre : exemple, je serre la main droite de la personne n°1 avec ma main droite, ma main gauche est libre, donc je dois trouver quelqu’un dont la main gauche est libre pour pouvoir lâcher la main droite de la personne n°1 !  Du coup, des « trains de personnes » peuvent se former... |  | 5’ |