Lac acide

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **00h00** **– Lac acide** | | |
| Les participants se placent en cercle (debout).  Le formateur demande à l’ensemble des participants de reculer d’un pas, puis pose la ficelle devant eux au sol en formant un cercle ; la taille de ce cercle sera donc ajustée en fonction du nombre de participants.  Le formateur décrit le contexte du lac imaginaire :  « Nous sommes actuellement dans un monde imaginaire, mais assez hostile. Nous sommes entouré d’une forêt dont les arbres dégagent des substances acides dont l’inhalation aurait des conséquences graves pour notre santé. Au milieu de nous se trouve un lac qui lui aussi est acide. Par conséquent il nous est impossible / fortement déconseillé d’y pénétrer. Vous imaginez bien les conséquences que cela pourrait avoir. Le seul endroit sur lequel nous pouvons nous déplacer est donc le bord du lac, représenté par cette ficelle.  Je vous demande maintenant de vous placer par (au choix du formateur):   * date d’anniversaire, sans prendre en compte l’année, du 1er janvier (à gauche de la salle) jusqu’au 31 décembre (à droite de la salle). * Zigne zodiaque * L’heure à laquelle chacun s’est levé le matin même * L’ordre alphabétique de la première lettre du prénom * Du plus petit au plus grand (taille des participants) * Etc.   Mais attention vous devez rester sur le bord du lac ! Et pour éviter de trop inhaler les substances acides qui émanent de la forêt, vous ne pourrez pas parler. »  A la fin de l’exercice, les participants donnent leur date d’anniversaire (ou autre élément) permettant de vérifier le placement. | ficelle | 10’ |