Objet imaginaire

|  |
| --- |
| **0h00 – L’objet imaginaire** |
| Les participants sont placés en cercle. Le formateur mime un objet imaginaire qu’il tient entre ses mains. L’objectif est de se faire passer cet objet imaginaire (d’un participant à son voisin) tout en lui donnant des caractéristiques différentes (forme, poids, taille, etc.). Par exemple, le formateur mime une balle bien ronde, avec laquelle il peut jongler et la passe à son voisin (en la donnant, la lançant, etc.). Cette balle est allongée par ce voisin pour lui donner une forme de ruban (qu’il peut nouer autour de sa tête). Puis il passe ce ruban au prochain participant etc. L’objet est ainsi passé et déformé jusqu’au retour au formateur. Pour finir cette activité, le formateur peut par exemple ranger l’objet dans une boîte. |  | 10’ |