Prénoms en mouvement

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0h00 – Placement par ordre alphabétique** | | |
| Chaque participant se présente :   1. prénom 2. quelques mots le concernant   Tous les participants sont ensuite invités à se placer en cercle dans l’ordre alphabétique de leurs prénoms. |  | 5-10’ |
| **0h00 – Prénoms en mouvement** | | |
| Le formateur explique l’exercice tout en faisant la démonstration.  Il traverse le cercle et se place derrière l’un des participants et prononce son prénom à haute voix.  Le participant traverse le cercle et répète l’exercice avec un autre participant, et ainsi de suite.  Après quelques secondes, le formateur traverse à nouveaux le cercle et introduit un deuxième mouvement, puis un troisième, voire un quatrième. |  | 5-10’ |