Prénoms et gestes

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0h00 – Prénoms et geste** | | |
| Les participants sont placés en cercle. A tour de rôle chaque participant donne son prénom en l’associant à un geste. Le groupe répète à la fois le prénom et le geste.  Lorsque tous les prénoms ont été dit, un second tour commence. Cette fois, tous les participants disent en cœur le prénom de chaque participant associé au geste. |  | 10’ |