Se rencontrer autrement

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **0h00 – En amont** (pour une activité plus longue avec un apport théorique) | | |
| Les participants sont placés en cercle (avec ou sans table).  Les participants sont invités à se présenter en 3 phrases : nom, institution / entreprise / pays et profession / fonction.  Le formateur commence et donne l’exemple |  |  |
| **0h00 – Se rencontrer autrement** | | |
| Formation de bi- ou trinômes aléatoires |  | 5’ |
| Les participants sont ensuite invités à rencontrer et échanger avec leurs partenaires et de trouver :   * 1 point commun * Quelque chose qui rend l’autre unique dans la salle (éviter les éléments trop « banaux » tel « il a un pantalon vert », mais d’évoquer plutôt un loisir, un voyage, une expérience, une rencontre etc.) ou un talent * Les attentes / motivations par rapport à la formation |  | 10’ |
| **0h10 – Tour de présentation** | | |
| Chaque participant présente son partenaire et ils présentent ensemble leur point commun.  Attention, ce moment peut être plus ou moins long en fonction du nombre de participant. Il est possible de donner une consigne de temps (2’ par groupe par exemple). |  | 10’ |
| **0h20 – Moi authentique et Moi social** | | |
| Le débrief peut se faire dans le cadre de l’activité plus longue lorsqu’en amont les participants se sont présentés de manière « classique ».  Questions possibles :   * Quelles sont les différences entre ces deux manières de se présenter ? * Dans quelle situation utiliseriez-vous cette deuxième manière de vous présenter ? * Qu’apporte-t-elle ? |  | 10’ |
| Présentation du Moi authentique et du Moi social | Ppt et texte théorique |  |